



# Skydda ditt barn mot RS-virus

RS är ett vanligt förkylningsvirus under vinterhalvåret som kan bli extra besvärligt för nyfödda och de allra yngsta.

## Så kan du skydda ditt barn:

- Tvätta händerna ofta.
  - Undvik att barnet träffar förkylda personer.
  - Undvik att vistas på platser med mycket folk.
  - Hosta och nys i armvecket eller i näsduk.
  - Amma om du kan. Amning minskar risken för luftvägsinfektioner.
  - Ge barnet en rökfri miljö.
  - Barn smittas oftast i hemmet av äldre syskon som går i förskola.
- Överväg att låta äldre syskon till barn under sex månader vara hemma från förskolan under några veckor när smittspridningen är som högst.



Läs mer på [1177.se/Orebro/lan/rs-virus-barn](https://1177.se/Orebro/lan/rs-virus-barn)

1177



Region  
Örebro län