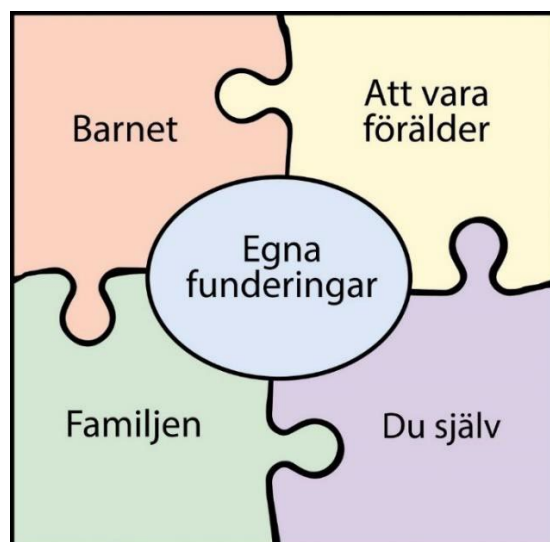


Välkommen till ett föräldrasamtal riktat till dig som är pappa/icke-födande förälder

Att bli förälder kan kännas både stort och härligt men det är också en förändring som kan vara utmanande. Vi på BVC bjuder därför in dig till samtal oavsett om det är ditt första barn eller om du har barn sedan tidigare.

Syftet med samtalet är att i en egen kontakt med sjuksköterskan få reflektera kring dig som förälder, ditt barn, hur du mår och hur ni har det i familjen. På BVC kan du få mer stöd i föräldraskapet och få ställa frågor om dig och ditt barn.

Frågorna utgår från vad du behöver prata om och kan beröra olika delar som i pusslet nedan:



Exempel på frågor kan vara;

- Hur har det varit för dig att bli förälder?
- Vad känns roligt eller svårt i föräldraskapet?
- Hur har er relation påverkats sedan ni blev föräldrar?
- Har ditt mående förändrats sedan du blev förälder?
- Frågor om sömn, oro, stress, irritation och nedstämdhet tar vi alltid med i samtalet.

Ditt bokade besök ärdagen den/.....

Välkommen!

(För mer information om samtalet läs på www.rikshandboken.se, sök på enskilt föräldrasamtal)